# اح والنووق

### استذكار بذكاء

في بداية استذكارك اقرأ الموضوع مرة واحدة بكامله لكي تكون فكرة شاملة عنه ولكي تعرف هدف الموضوع ولكي تجد الرباط بين الحقائق والأفكار وتؤلف منها وحدة واحدة واضحة المعالم والتفاصيل. أعد قراءة الموضوع فقرة فقرة على أن تلخص الفكرة الرئيسية لكل فقرة تقرأها في بضعة جمل بسيطة وقليلة. ثم سجل ما يخطر ببالك من أسئلة في ورقة خارجية فإن تساؤلاتك سوف تدفعك إلى التفكير والبحث. أيضاً سوف تصل بك إلى أن تحصر النقاط الأساسية للموضوع مما يساعدك على استرجاع المعلومات بسهولة في أي وقت تشاء وخصوصاً في أوقات الامتحانات والاختبارات سواء كانت تحريرية أو شفوية.

من الأفضل ألا تستذكر مواد متشابهة ، وراء بعضها في نفس الفترة من اليوم ، حتى لا تتداخل المعلومات بعضها مع بعض في مع بعض في ذلك يؤدى إلى صعوبة تذكرها منفصلة فيما بعد .

فمثلاً لا تستذكر أكثر من مادة تدور أساسياتها أو فكرتها جميعاً حول الأرقام والمسائل فقط، في نفس الساعة مِن فترة المذاكرة بعد الظهر.

مهم جداً أن تتدرب على التركيز بكل حواسك أثناء المذاكرة. فابذل كل مجهودك منذ الآن على أن تركز ذهنك على مهم جداً أن تتدرب على التركيز بكل حواسك أثناء المداكرة. ويساعدك على ذلك أن تقرأ بصوت تسمعه أنت فقط. حتى لا تعطل أخوتك عن المذاكرة والتركيز. أيضاً يساعدك جداً أن تعيد كتابة ما قرأته، أو حتى ملخصاً له.

## تغلب على الملل

كل واحد منا له من المواد ما يحبها، ويفضلها، ويجدها مشوقة وطريفة، فيقبل عليها، ويزيد من فترات مذاكرته لها، بينما قد نجد البعض الآخر من المواد الدراسية جامداً، جافاً، وغير مستساغ.. فنحاول أن نؤجل مذاكرتنا له، إذ أننا نشعر بالملل كلما بدأنا فيها.. ونتصرف وكأننها نهرب من استذكارها. لكن لابد من المواجهة، وعدم الهروب.

ولكي تتجنب الشعور بالملل، والضيق أثناء مذاكرة هذه المواد غير المحببة لك.. عليك بما يأتي. فكر جيداً في الفائدة التي تعود عليك من دراسة هذه المادة بالذات. واربط هذه الفائدة إما بنفع في الحياة

العامة، أو بتفوق في الدراسة.

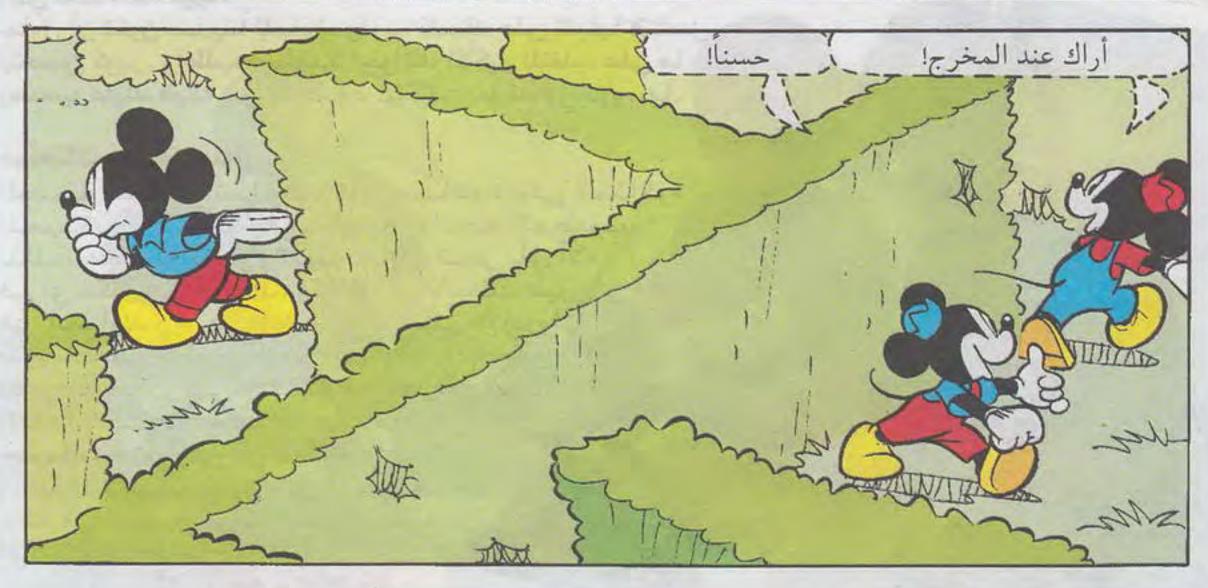
استعن بقوة إرادتك، وابعد عن ذهنك وذاكرتك الملل من هذه المادة، والعقبات التي تصادفك فيها. حاول أن تكون صديقاً للمادة، ودرب نفسكِ على تقبلها فتشعر بتحسن كبير. واطلب مساعدة اخواتك الأكبر للتغلب على ما يصعب عليك فهمه من نقاط قد غمضت عليك في دروسها. صحتك مهمة جدا الصحة الجيدة، تساعدك كل المساعدة على المذاكرة الجيدة، وعلى الاستيعاب الجيد، والفهم المطلوب.. لذلكِ، عليك أن تخبر والديك، ما أن تشعر بأى ألام في اي مكان من جسمك، وكذلك إذا لاحظت تغير في إبصارك، او في قوة سمعك، حتى يبادروا بعرضك على الطبيب، لأخد الدواء اللازم، وفي نفس الوقت، راعى أن تأكل من كل اصناف الطعام التي تقدمها لك مائدة الأسرة، لأن جسمك يحتاج إلى كل العناصر الغذائية.. ر واخيرا، لا تسهر كثيرا، بل اعطى جسمك حقه في النوم، والراحة، لكي تستطيع أن تواصل رحلة النجاح والتفوق. وكل عام وانتم ناجحين، ومتفوقين













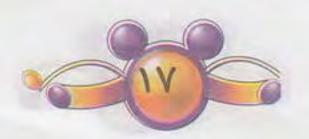








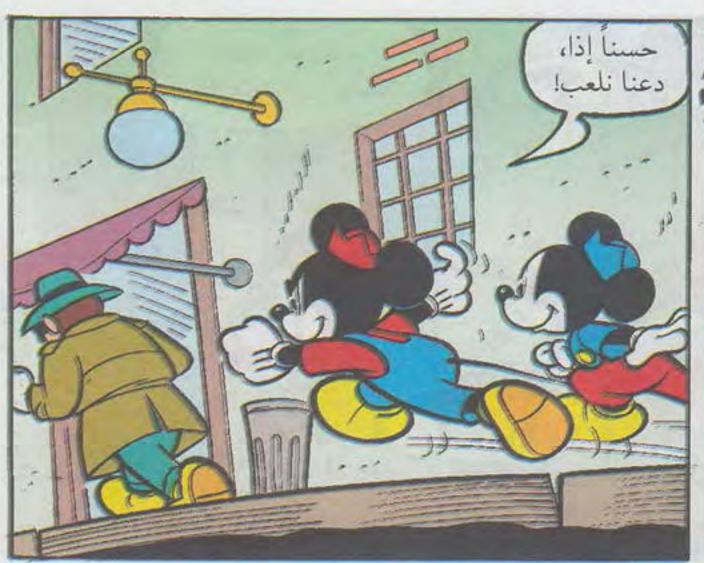




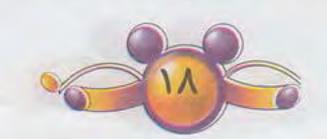


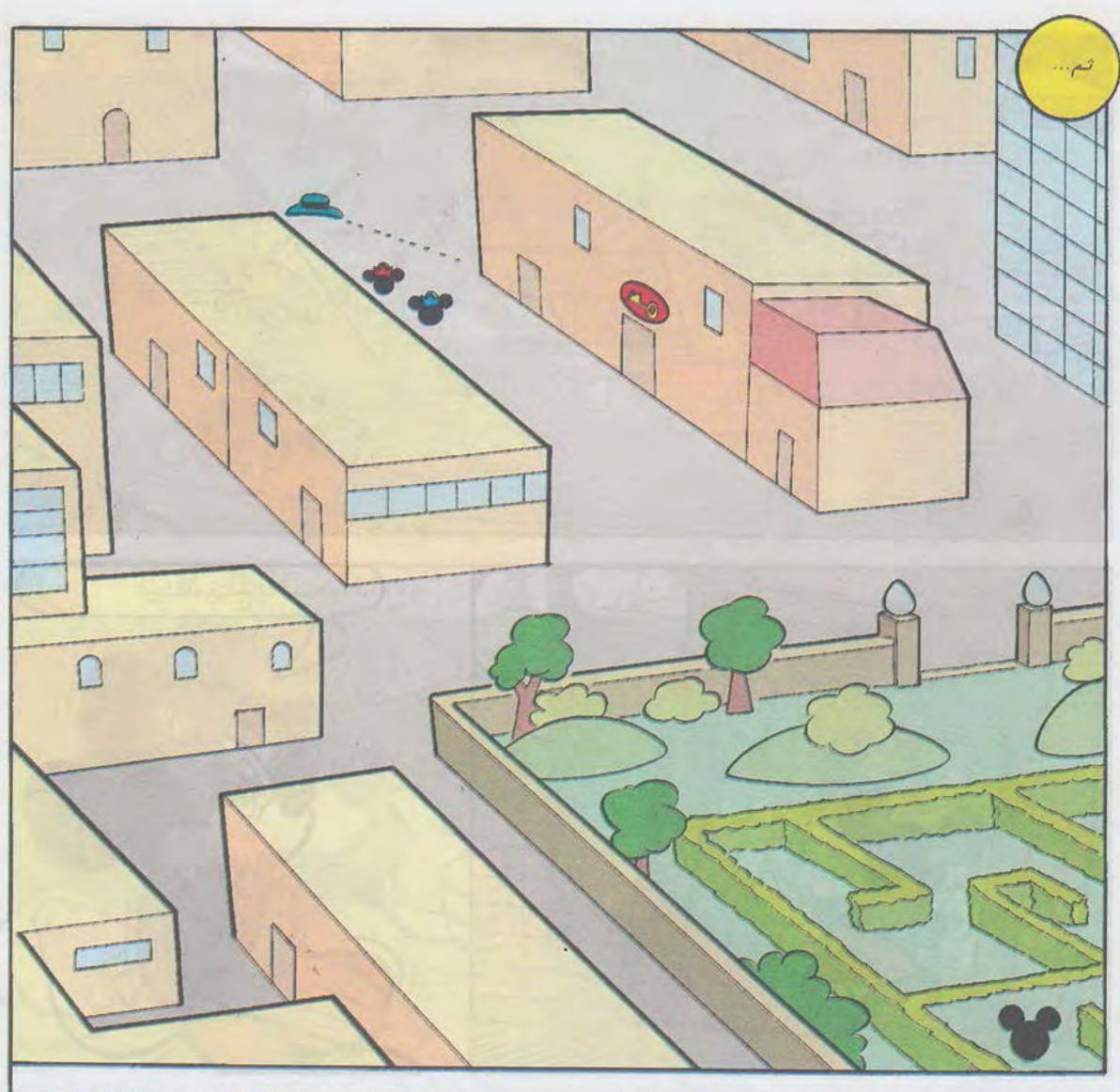








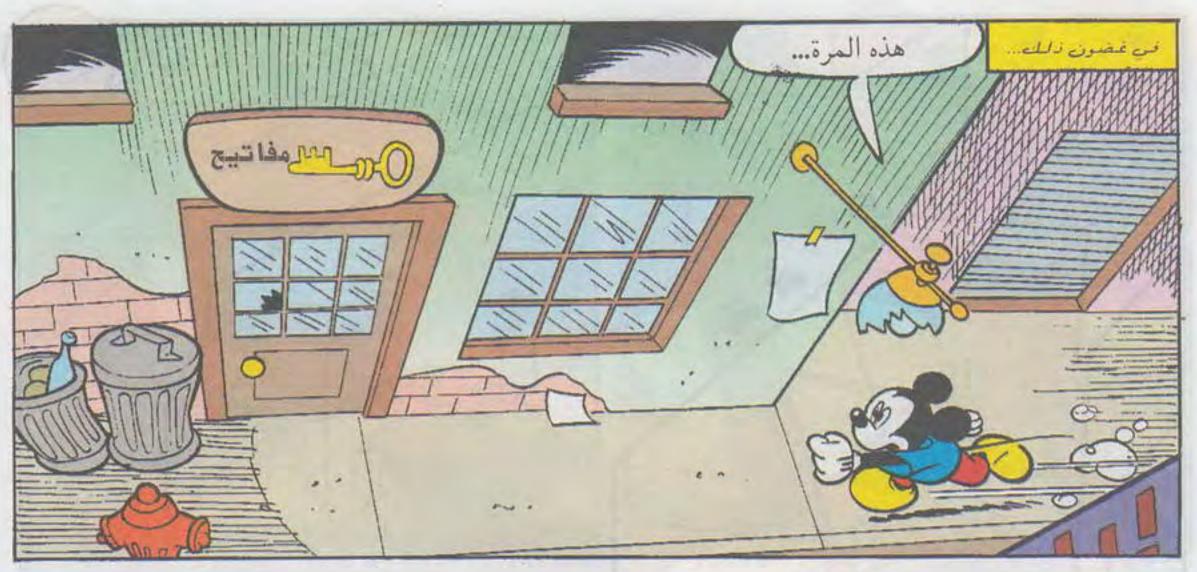










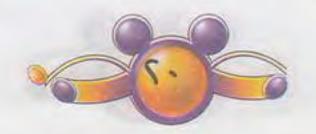








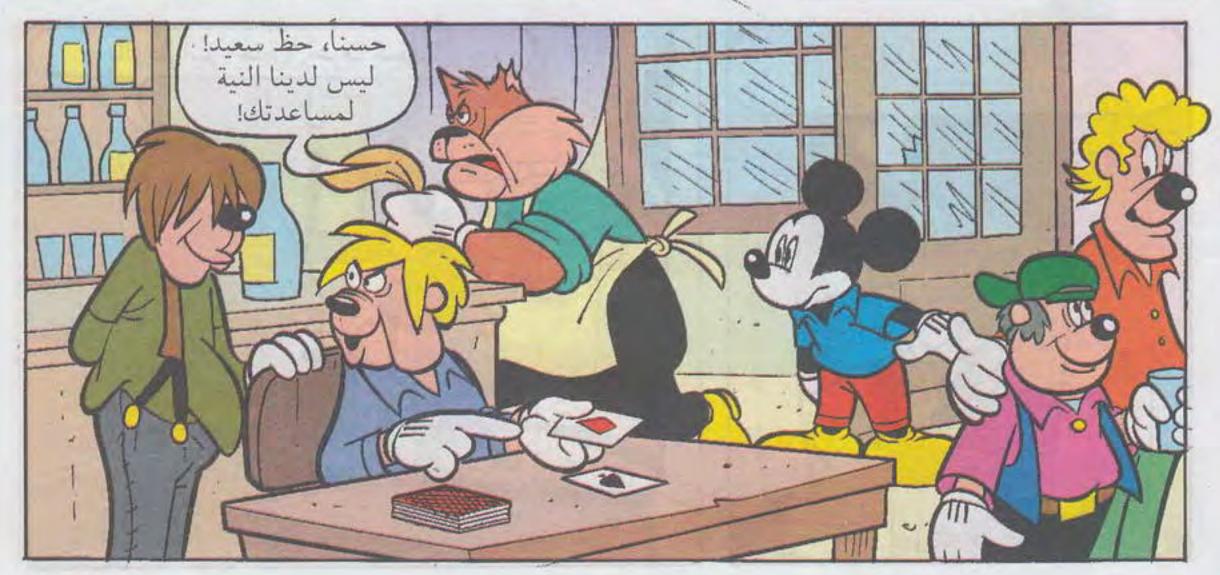


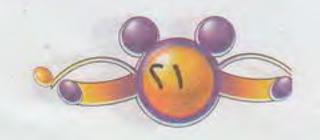










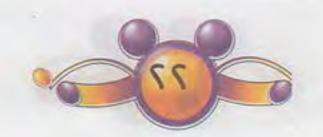


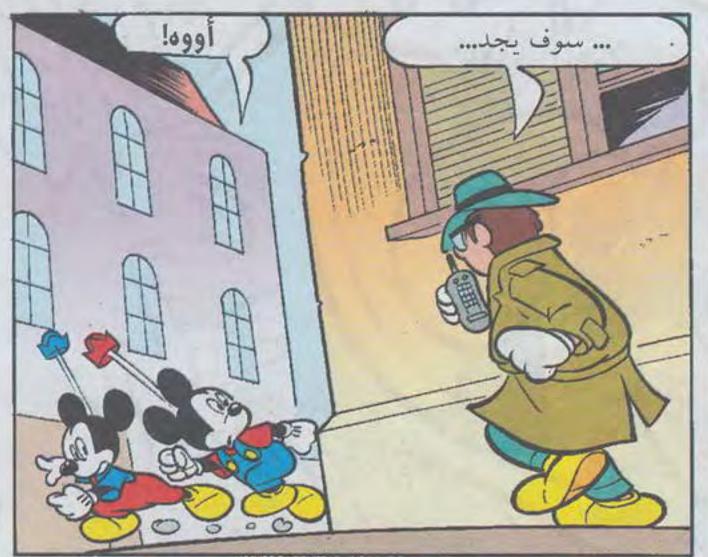










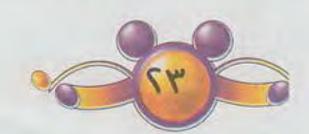












يتبع في الصفحة ٢٢





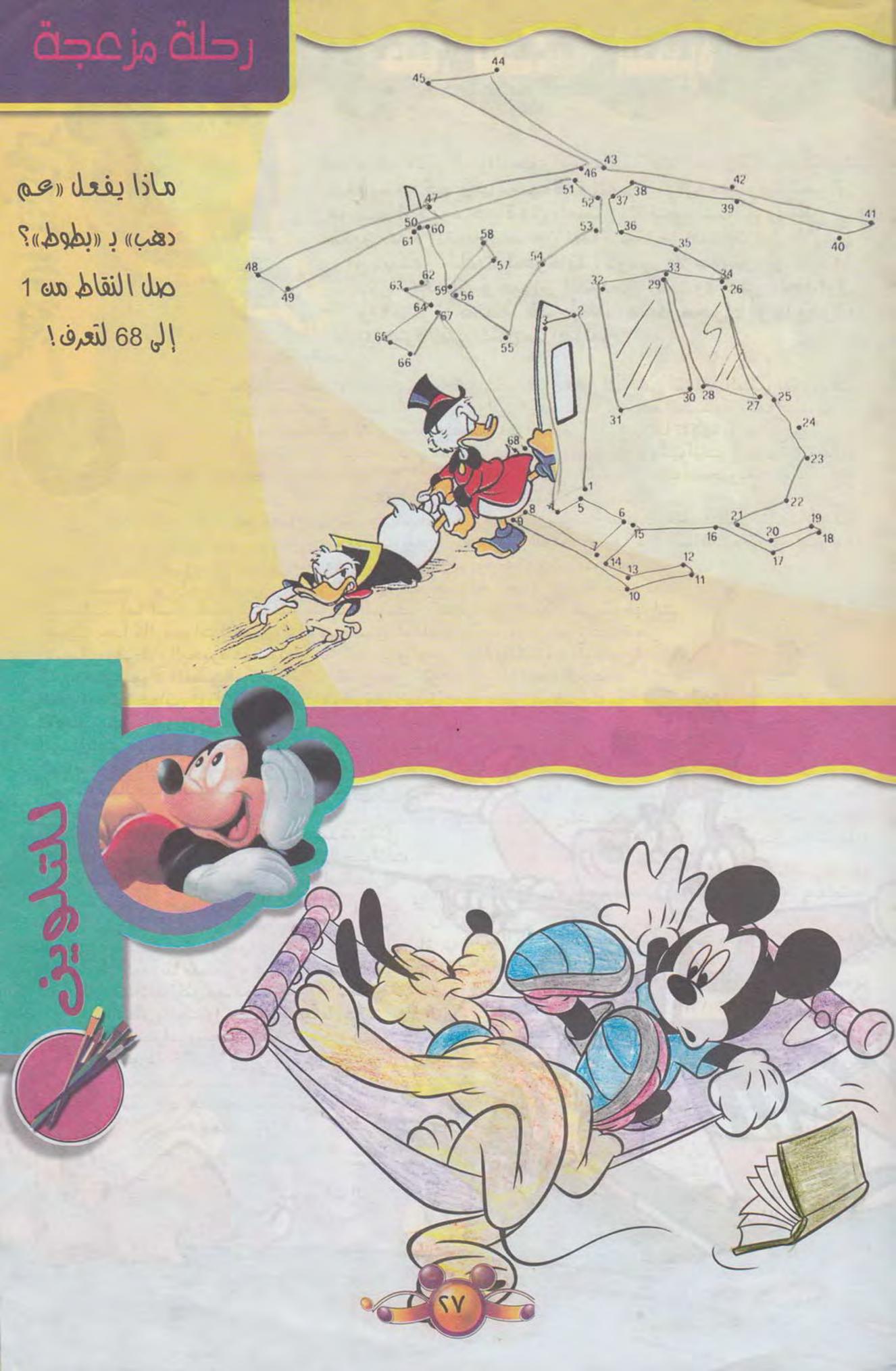


## الاختلافات





حاول إيجاد الإختلافات السبعة الموجودة بين الصورتين.



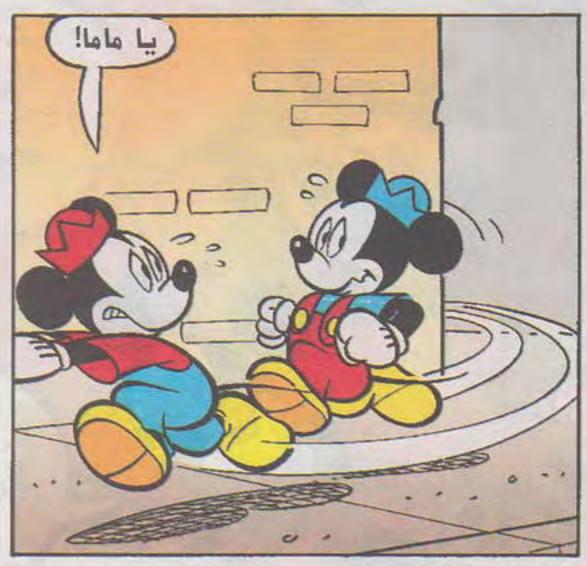




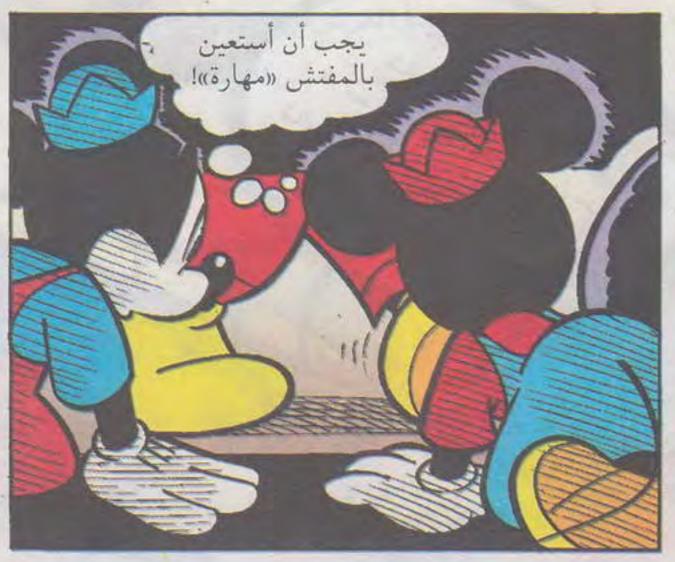
















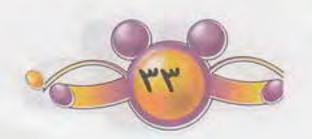




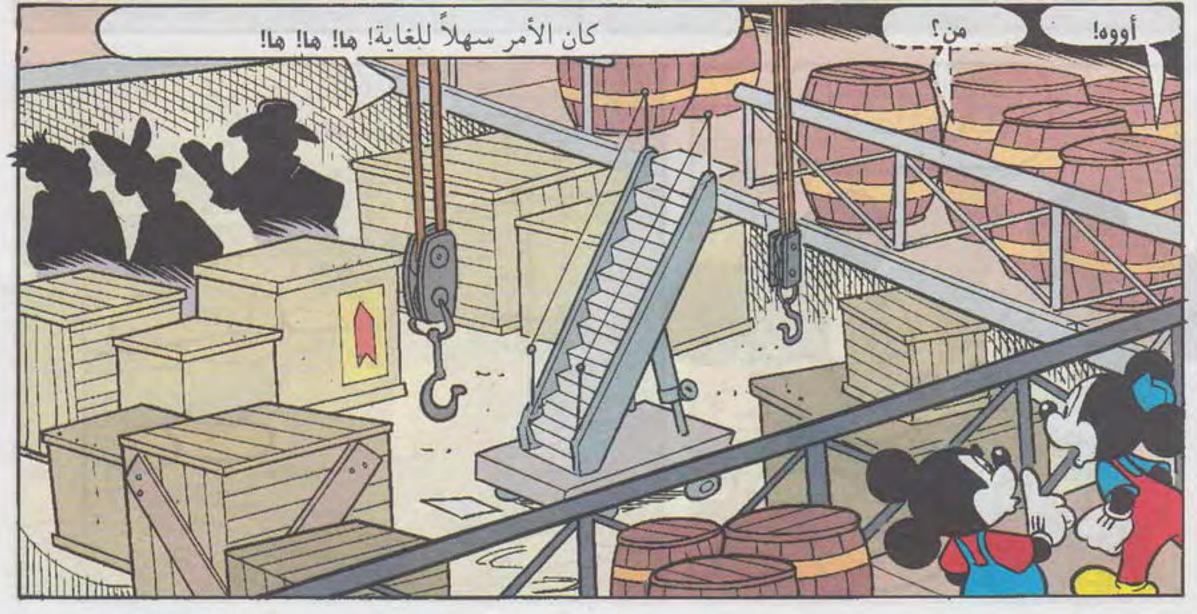


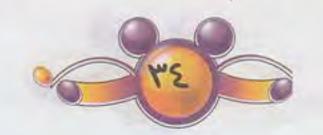






















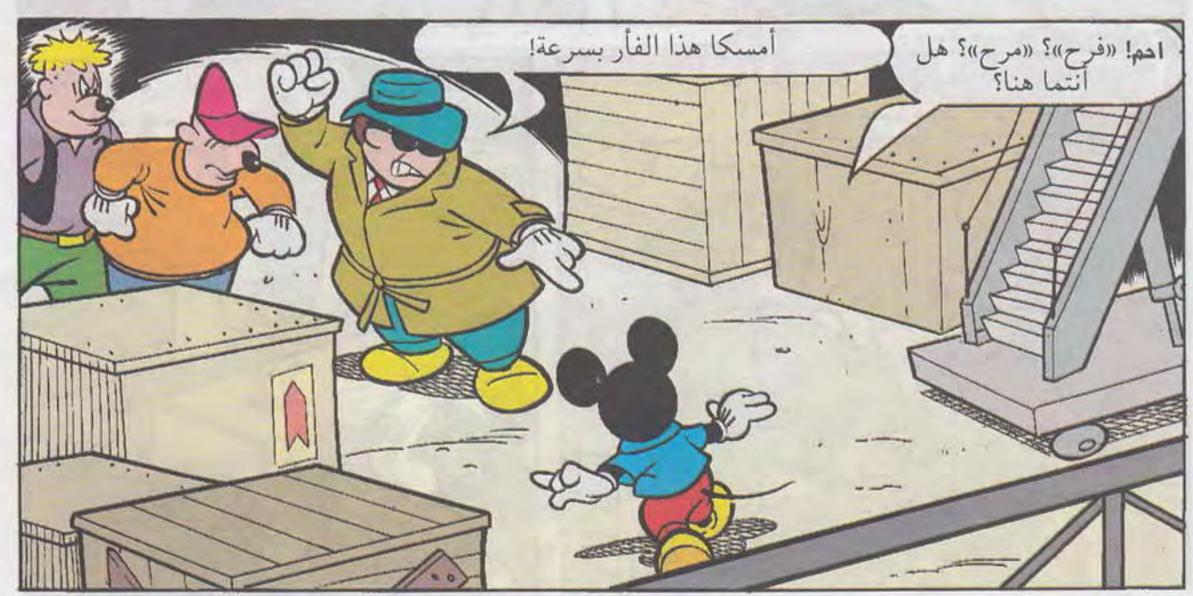


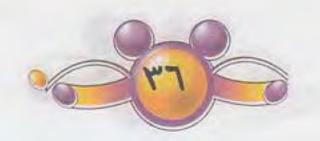








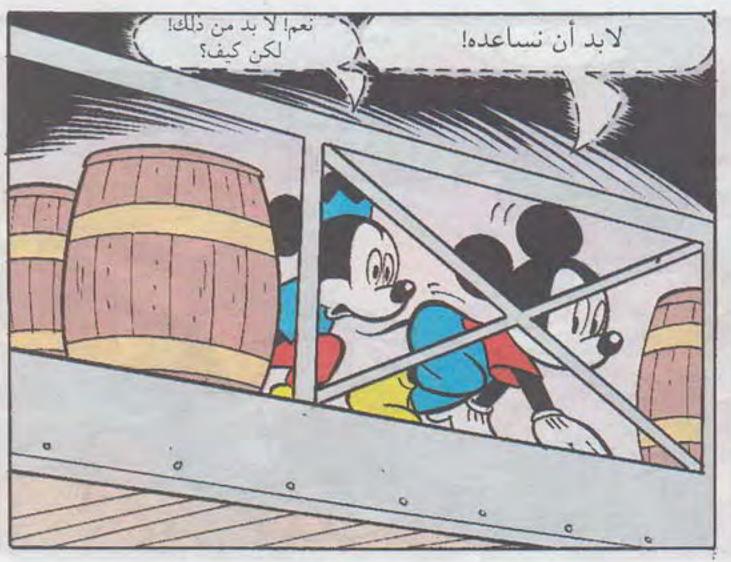




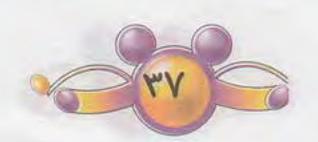










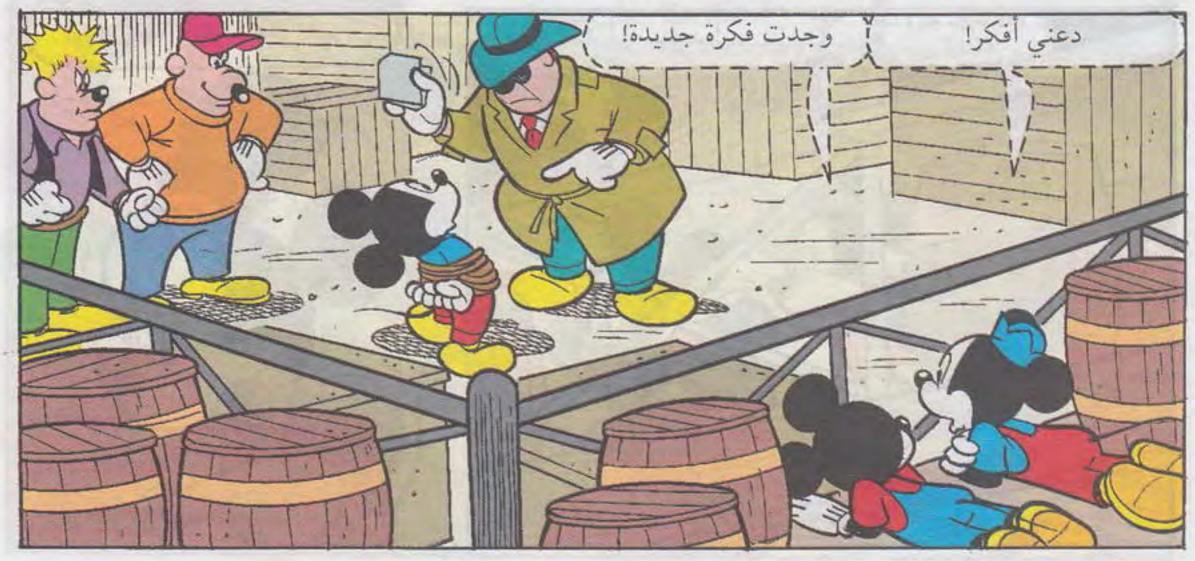












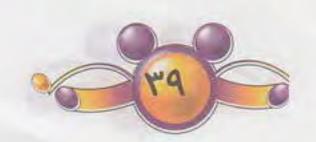








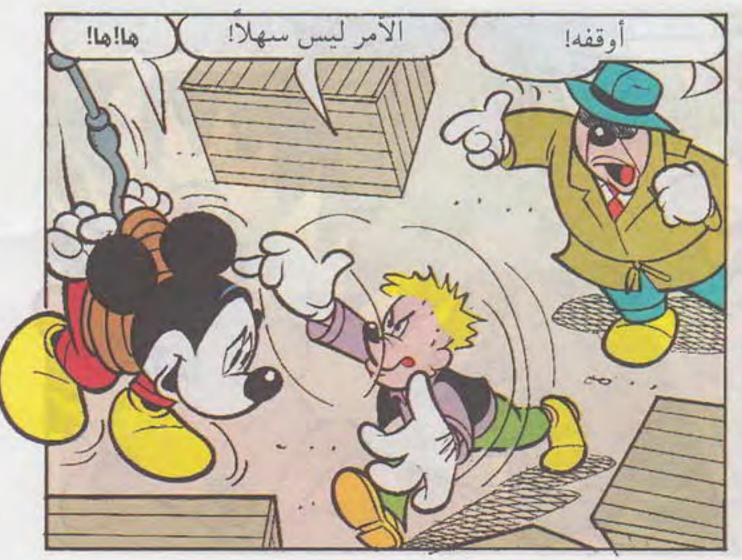




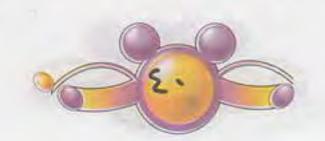












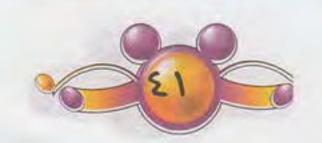










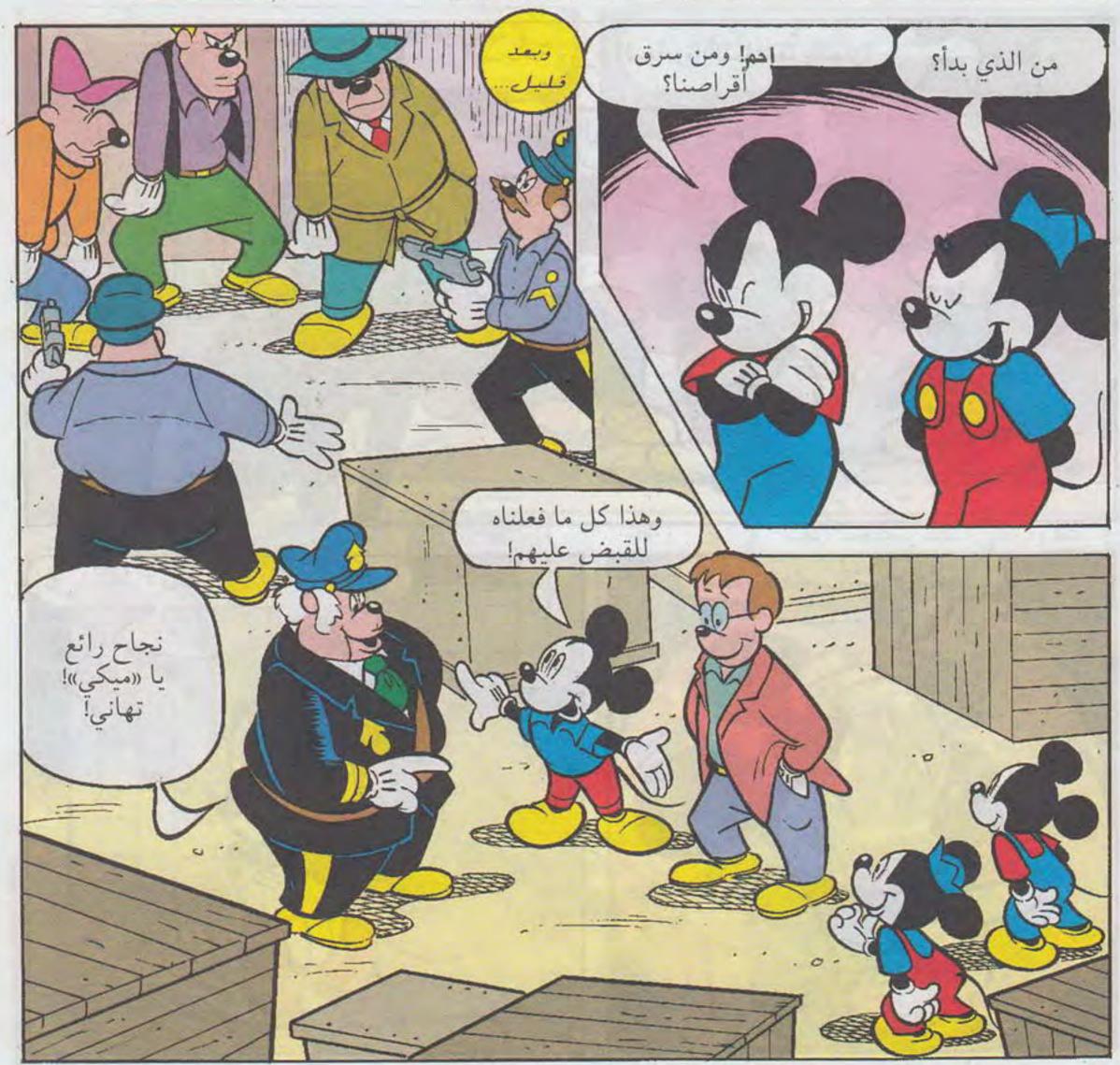


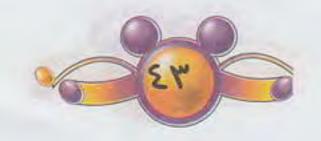












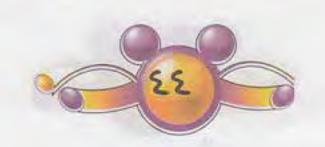






























## علشان تلعب مع الكباركل دانينو!



DAMAGA.





الكويت ٧٠٠ فلس - السعودية ٧ ريالات - الإمارات ٧ دراهم قطر ٧ ريالات - البحرين ٧٠٠ فلس - سلطنة عمان ٦٠٠ بيسة لبنان - ٣٠٠٠ ل.ل. - الأردن ٢٠٠ فلس

# The stime of the state of the s

पिक्राधिकारी प्राप्तिक विश्वाधिर्मिति











© Disney © شركة والت ديزني جميع الحقوق محقوظة لا يجوز استنساح أي جزء من هذه العطبوعة أو حفظه في نظام استرجاع أو كمبيوتر، أو تراسله بأي شكل أو بأية طريقة إليكترونية كانت أم ميكانيكية، تصويرية أم تسجيلية، دون إنن خطي مسبق من مالك الحقوق - عمان المتحدة تحدمه وسائل الإعلام، هانف: ٧٠٠٠٨٠٥ - فاحس: ٧٠١٥١١ - سوريا المؤسسة العربية السورية لتوريع المطبوعات - هاتف: ١١١/٢١٢٧٩٧ (٦) - فاكس: ١١/٢١٢٧٩٧ (٦) - الأردن: شركة أرامكس للنقل الدولي السريع - هاتف: ٥٥٨٥٩٥ (٦) - فاكس: ماتف: ٥٥٨٥٩٥ (٦) - فاكس: الشركة اللبنانية لتوزيع الصحف والمطبوعات - هاتف: ٣٦٨٠٠٧ (١) فاكس: المركة اللبنانية لتوزيع الصحف والمطبوعات - هاتف: ٣٦٨٠٠٧ (١) فاكس: المركة الكويت طبعت بمطابع القبس - دولة الكويت







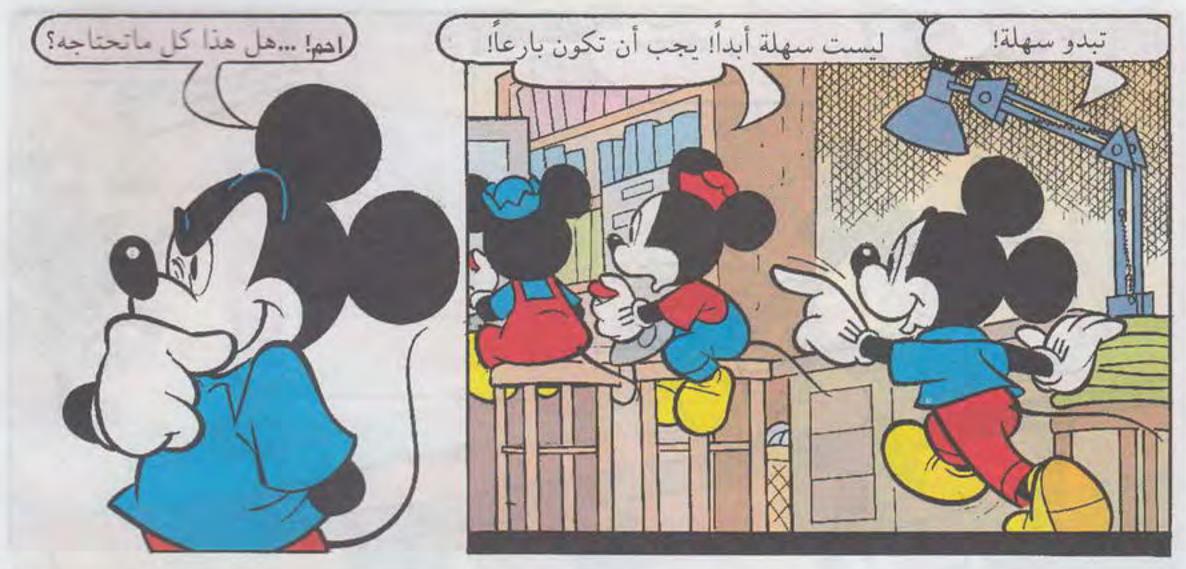






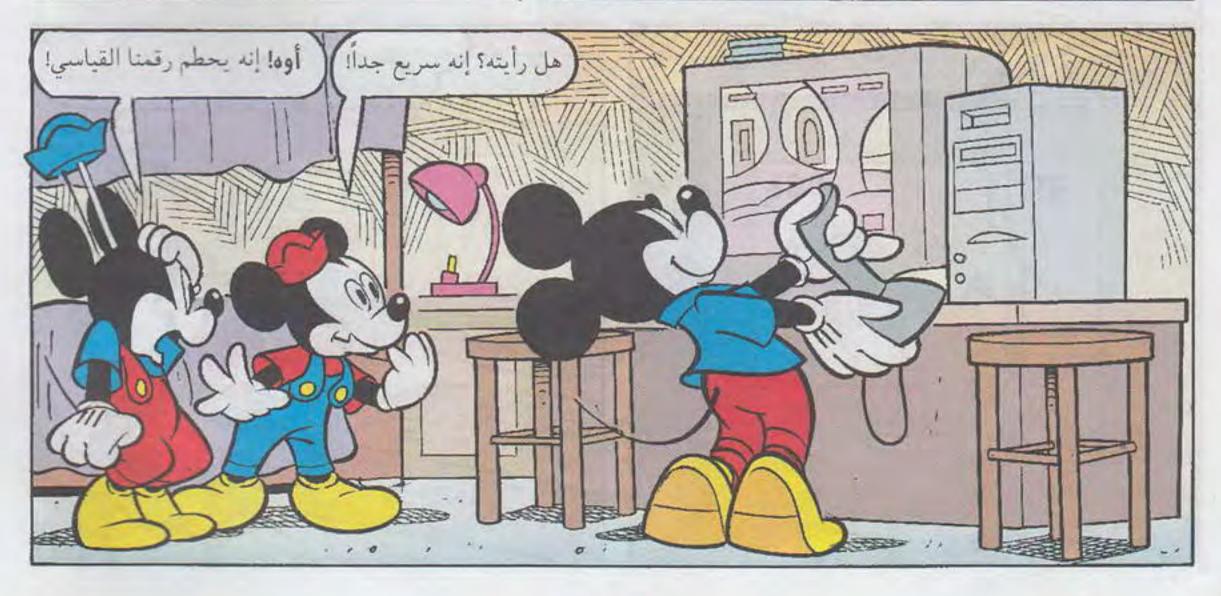


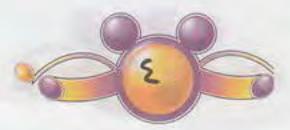












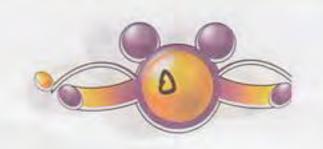
























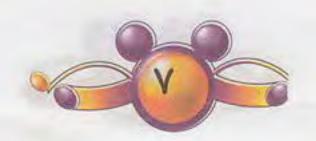










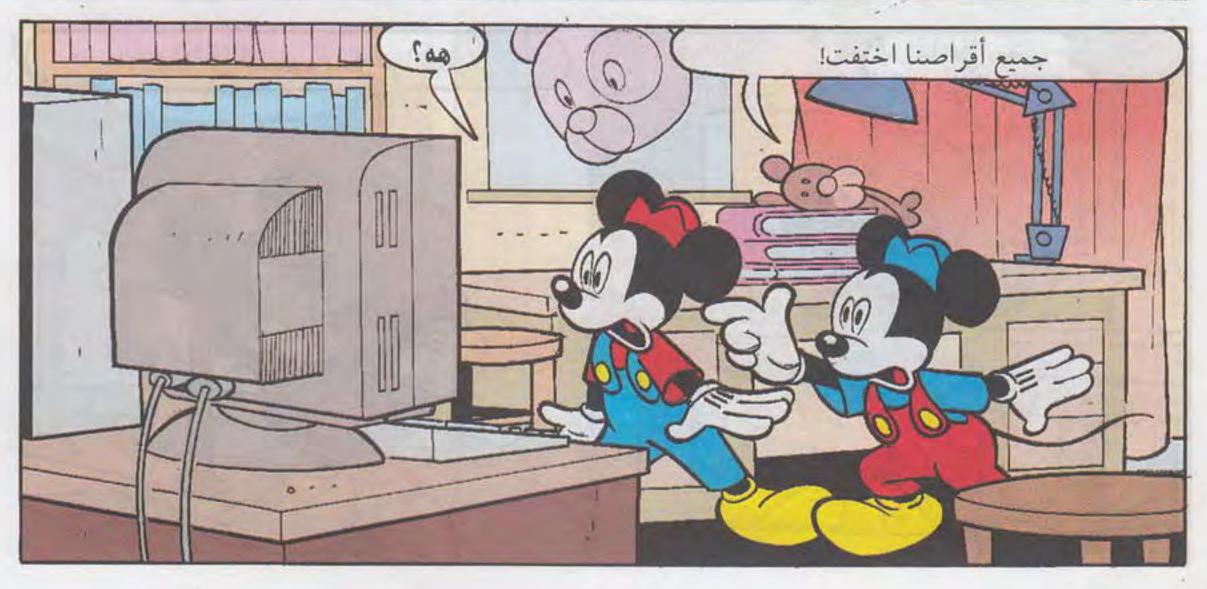




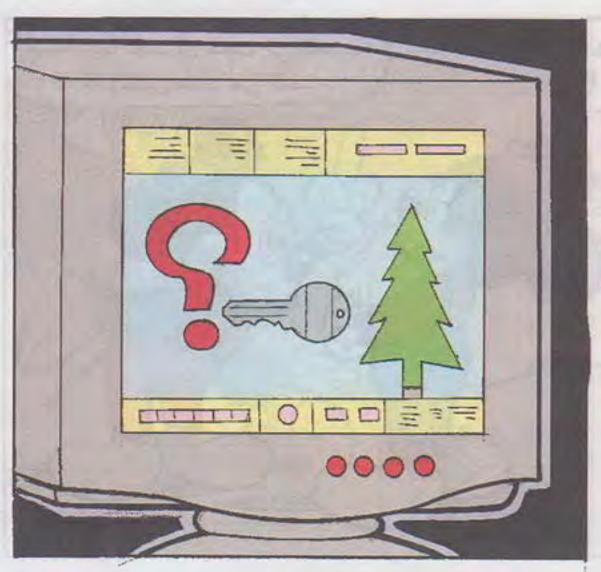




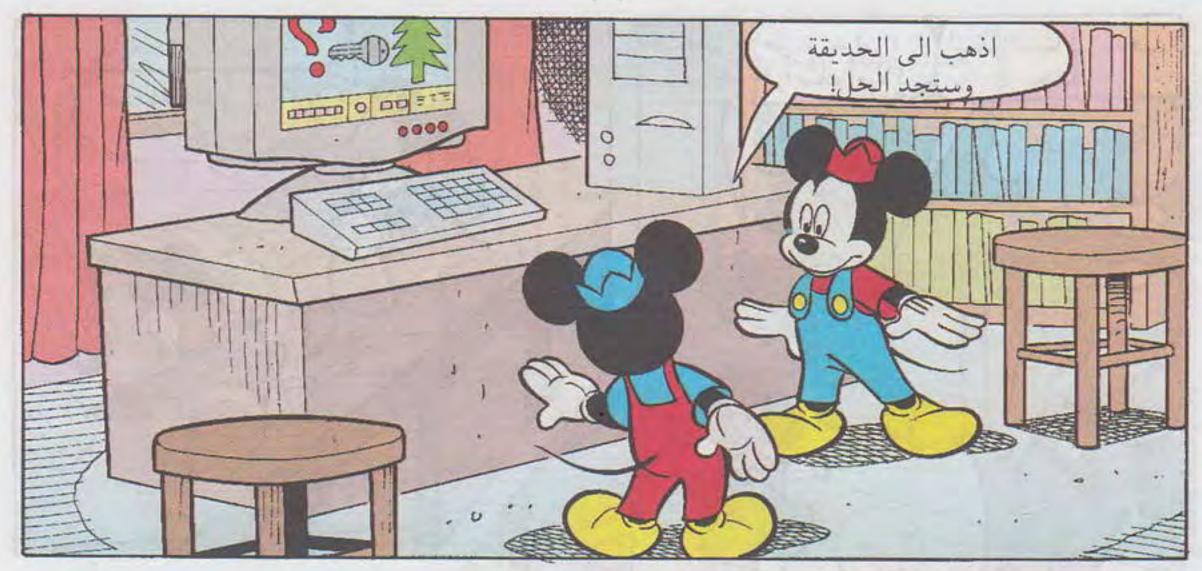


























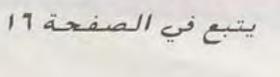


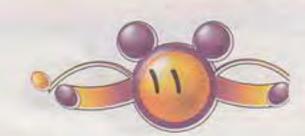














## من قاد الألمان في الحرب العالمية الثانية؟

بدأت الحرب العالمية الثانية عام ١٩٣٩م واستمرت حتى عام ١٩٤٥م، وفي عام ١٩٣٨م، وفي عام ١٩٣٨م أعلنت الوحدة بين النمسا وألمانيا، وتنازلت تشيكوسلوفاكيا عن جزء من أراضيها لألمانيا، وفي السنة التالية أعلنت المانيا الحرب على بولونيا.

فردت إنجلترا وفرنسا بإعلان الحرب على ألمانيا، لكن في نهاية عام ١٩٤٠م كانت فرنسا قد هُزمت، وانجلترا قد عُزلت، فدخل الأمريكيون الحرب ضد ألمانيا في عام ١٩٤١م، إثر الهجوم الذي شتّه اليابانيون «حلفاء الألمان» على ميناء «بيرل هاربر»، وأخيراً هُزمت المانيا في عام ١٩٤٥ بقيادة القائد الشهير «أدولف هتلر».



## أضخم عمارة سكنية

هو البرج العقاري «باربيكان استيت» بالعاصمة البريطانية لندن. وقد صممه المهندسون المعماريون: تشامبرلين، وباويل، وبوند عام ١٩٥٩. ويشغل مساحة اجمالية قدرها ١٦ هكتاراً ويضم ٢,٠١٤ شقة، وموقفاً للسيارات يسع ١,٧١٠ سيارات.



هو الطريق العلوي الواقع على بحيرة بونتشارترين الثانية، والذي يربط مانديفيل مع ميتريري بولاية لويزيانا الأميركية؛ إذ يصل طوله إلى ٣٨,٤٢ كم. وقد تم انجازه عام ١٩٦٩.



